

## Aandacht voor mantelzorgers

Vanuit het meerjarenbeleidsplan van de diaconie besteedt de diaconie dit jaar aandacht aan het actiepunt Mantelzorgers. Een groepje diakenen werkt aan de uitwerking van dit thema.

### **Wat is mantelzorg? Zorgen voor een ander**

*Een mantelzorger zorgt langdurig, intensief en onbetaald voor een hulpbehoevende, een chronisch zieke, iemand met psychiatrische problemen (incl. verslaving) of een gehandicapte. Een mantelzorger is geen professionele zorgverlener. Meestal is er namelijk sprake van een persoonlijke relatie: zorgen voor een partner, voor een ouder, voor een kind, een buurvrouw of een vriend. Mantelzorg is voor de buitenwereld vaak vrij onzichtbaar, maar het beslaat verreweg het grootste deel van de zorg die thuis gegeven wordt.*

### **Hoeveel uren zorg?**

*Mantelzorg bestaat in verschillende vormen en op verschillende niveaus. De ene mantelzorger is bijvoorbeeld acht uur per week betrokken bij de hulp of de zorg voor de naaste; de andere is bijna 24 uur per dag verantwoordelijk voor de zorg van een hulpbehoevende naaste. Bovendien is er geen leeftijd gekoppeld aan een mantelzorger, iedereen kan mantelzorger zijn, van jong tot oud.*



### **Ben ik mantelzorger?**

*Niet iedereen die voor een ander zorgt beseft dat hij/zij weleens mantelzorger zou kunnen zijn, veel mensen vinden het immers heel gewoon dat je wat voor een ander doet. Omdat zij zichzelf niet altijd als mantelzorger herkennen, zijn ze zich ook niet altijd bewust van (dreigende) belasting of zelfs overbelasting.*

### **Jonge mantelzorgers**

*Een kwart van alle jongeren (tot 25 jaar) in Nederland groeit op in een zorgsituatie. Zij zorgen voor een (groot)ouder, broer of zus die chronisch ziek of gehandicapt is of psychiatrische problemen (incl. verslaving) heeft. Zij zorgen door praktische of emotionele steun te bieden, ze kunnen zich ook zorgen maken over de zorgsituatie of komen daardoor zelf zorg tekort. Deze jongeren worden jonge mantelzorgers genoemd.*

Eén van deze organisaties in het Westland die aandacht heeft voor mantelzorgers is Vitis Welzijn ([www.vitiselwelzijn.nl](http://www.vitiselwelzijn.nl)). Hun aanbod bestaat o.a. uit:

- Een consulent mantelzorg en een consulent voor jonge mantelzorgers
- Respijtzorg (het tijdelijk overnemen van de zorg, zodat de mantelzorger niet overbelast raakt)
- Bezoekdienst dementie
- Hulp bij aanvragen financiële vergoeding (van de gemeente) voor mantelzorgers\*
- Organiseren van informatiebijeenkomsten
- Nieuwsbrief mantelzorg

*\*Dit is een financiële vergoeding € 100,-- van de gemeente Westland voor mantelzorgers. U kunt deze aanvragen via [www.mantelzorgwestland.nl](http://www.mantelzorgwestland.nl)*

Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Lees over de mogelijkheden op [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

De komende maanden zal de diaconie u verder informeren over de mogelijkheden en activiteiten voor mantelzorgers. Op woensdag 19 september a.s. organiseert de diaconie, in samenwerking met Vitis Welzijn, een gezellige en informatieve avond voor mantelzorgers en voor belangstellenden die graag iets willen betekenen voor mantelzorgers. Ook besteden we in november a.s. aandacht aan de dag/week van de mantelzorg (10 november 2018).



### Ds. Vogelaar in Indonesië

De Diaconie en de Zendingscommissie van de Protestantse Gemeente 's-Gravenzande geven financiële steun aan het werk van Ds. Vogelaar in Indonesië. De nieuwsbrief van mei is te lezen via onderstaande link:

[https://www.gzb.nl/userfiles/File/customfiles/vogelaarme18\\_20180522102619.pdf](https://www.gzb.nl/userfiles/File/customfiles/vogelaarme18_20180522102619.pdf)

Volg de andere ervaringen via de volgende link:

[https://www.gzb.nl/zendingswerkers/laurens-jan-en-lourina-vogelaar/home?user\\_id=110055](https://www.gzb.nl/zendingswerkers/laurens-jan-en-lourina-vogelaar/home?user_id=110055)

U kunt de informatie ook lezen via de website van PG 's-Gravenzande, onder Diaconie.



### Nieuws uit Kenia – Wim van den Burg



**NDAMBWE PRIMARY SCHOOL**

Aart van den Bos, penningmeester van kerk streek verband de Tien in het Westland heeft een bijna onmogelijk en kort bezoek gebracht aan Mpeketoni. Dat werd veroorzaakt door zeer ernstige overstromingen, waardoor het gebied alleen met een motorboot bereikt kon worden.










Tijdens het bezoek van Aart van den Bos is uitgelegd hoe er milieuvriendelijke natuurlijke kwaliteits compost gemaakt kan worden. Daar zijn we vandaag mee begonnen. Op die manier hopen we de grond nog vruchtbaarder te maken en het gebruik van kunstmest te beperken. Er is meteen voorlichting gegeven aan het personeel en de leerlingen van Tamani. Het doel is dit in geheel Mpeketoni te introduceren:

- 1<sup>ste</sup> laag (40%) = bruin, b.v. bladeren, droge maisrestanten enz.
- 2<sup>de</sup> laag (40%) = groene restanten van natuurproducten
- 3<sup>de</sup> laag (15%) = mest van koeien en geiten (niet kippen)
- 4<sup>de</sup> laag (5%) = voedsel afval en as

Op deze manier kunnen heel veel afvalstoffen hergebruikt worden en kunnen de oogsten beter worden.

### Zonnebloem 's-Gravenzande

Op 16 mei jl. werd in De Brug op een feestelijke manier het 40-jarig bestaan gevierd van de afdeling 's-Gravenzande van de Zonnebloem. De foyer was gezellig ingericht en veel gasten en vrijwilligers waren naar het Zonnebloemfeest gekomen. Om 11.30 uur werd het jubileumfeest officieel geopend door de voorzitter. Oud-wethouder Marga de Goeij reikte aan één van de vrijwilligers de WestlandStek uit. Daarna was er een heerlijke brunch. In de middag traden Saskia en Serge, een bekend Nederlands duo, op die een verscheidenheid aan liedjes ten gehore brachten en waarbij enthousiast meegezongen en gedanst werd. Het was een gezellige en vrolijke feestmiddag waarvoor de diaconie de ruimte beschikbaar stelde.



### Buurtrestaurant Bij Mekaar

Het buurtrestaurant wordt gehouden op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand in De Brug aan de Julianaweg. De kosten van de maaltijd bedragen € 6,50, exclusief de consumpties. U kunt zich tot uiterlijk een dag vooraf opgeven via de website <http://www.bijmekaar.nl> of tot uiterlijk in de ochtend door te bellen naar 06-221 362 71.

### Collectes maart-april 2018

datum	doel	opbrengst
4-03-18	KIA zending (alles behalve NK en DNR)	583,54
4-03-18	Albanië (alleen NK)	1.115,95
4-03-18	St Babyspullen (alleen DNR)	400,37
11-03-18	KIA binnenlands diaconaat	1.101,95
11-03-18	St Leergeld Westland (alleen DNR)	316,55
14-03-18	Diaconie	269,70
18-03-18	House of Hoop Rotterdam	1.309,14
25-03-18	KIA totale werk (wereld)	1.011,64
25-03-18	St Weekje Weg (alleen DNR)	296,65
29-03-18	Diaconie/ouderencontact	188,55
30-03-18	Streekverband de 10	1.087,91
1-04-18	ZOA	2.346,94
8-04-18	Diaconie Missie en Dienen	1.295,42
15-04-18	Westland Rooseveltpaviljoen	1.459,46
22-04-18	Streekverband de 10	1.394,15
29-04-18	Inlia	1.282,23

### Vergaderingen

Het college van diakenen vergaderde op 8 mei jl. Er werd afscheid genomen van drie vertrekkende diakenen, t.w. Paula van der Meer, Ike de Jong en Marco van der Wel. Als nieuwe diakenen verwelkomen we Lennert Kamen en Jaco Bongaards. Inmiddels is bekend dat ook Dick van der Kaaij toetreedt tot de diaconie.

Nieuws voor het diaconaal bericht is van harte welkom op het mailadres [arjanhan@kabelfoon.nl](mailto:arjanhan@kabelfoon.nl). De diaconale berichten zijn te lezen via <https://www.pgsgravenzande.nl/maandberichten-90>